

二-9-5

**高雄市 108 學年度精進國民中小學  
教師教學專業與課程品質整體推動計畫  
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組計畫  
【國小領域召集人增能-十二年國教健康與體育領綱導讀】  
研習計畫**

**一、依據**

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市108年度辦理十二年國民基本教育精進國民學及國民小學教師教學專業與課程品質整體計畫。
- (三) 高雄市108年度辦理十二年國民基本教育精進國民中學及國民小學教學品質計畫國民教育輔導團整體計畫。

**二、目的**

- (一) 宣導十二年國教健康與體育領綱，落實全人教育之精神。
- (二) 精進十二年國教健康與體育領域教學的能力。
- (三) 提升領域召集人進行領域課程領導的能力。

**三、辦理單位**

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署。
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局。
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、高雄市前鎮區樂群國小。
- (四) 協辦單位：高雄市旗山區鼓山國小、高雄市苓雅區四維國小。

#### 四、辦理日期及地點

場次	日期	時間	地點	區域
1	108年9月25日 (星期三)	下午 13:30~16:30	旗山區 鼓山國小	全區
2	108年11月13日 (星期三)	下午 13:30~16:30	高雄市輔導 團106教室	全區
3	108年11月27日 (星期三)	下午 13:30~16:30	苓雅區 四維國小	全區

**五、參加對象及人數：**本市公私立國民小學薦派健體領域召集人、健體教師，預計40人，以報名時間先後為錄取順序。

#### 六、研習內容

(一) 研習課程及內容：如附件一。

(二) 報名方式：即日起開放報名，至研習當日截止。請至「全國教師在職進修資訊網」網站 (<http://inservice.edu.tw/>) 報名，第一場次研習代碼：2690556；第二場次研習代碼：2691819；第三場次研習代碼：2691821。聯絡電話：(07) 3590116 轉 223。聯絡人：高雄市教育局國教輔導團輔導員黃思航老師、葉建宏老師。

#### 七、差假與獎勵

(一) 差假與研習時數：參加教師於研習期間核予公假(課務自理)；參加人員覈實發給研習時數，全程參加人員各核發3小時研習時數。

(二) 獎勵：承辦與協辦本計畫人員，依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

**八、成效評估之實施：**為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核。

(一) 教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。

(二) 教師學習：以電子通訊軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，開展延續學習共同體與共備觀議課

之可能性。

(三) 評估工具：以開放式問卷調查、評鑑並建置電子網路社群與研習教師保持交流作為改善課程設計與內容參照。(問卷如下)

108 學年度高雄市國教輔導團健康與體育領域成效評估問卷

層面	檢核指標	得分 (1-5 分)	平均 得分	評估 結果
教師反應	1. 時間安排恰當。			
	2. 活動流程順暢。			
	3. 講義手冊內容完整。			
	4. 講師具備專業知能。			
	5. 講師具備實務經驗。			
	6. 課程內容切合教學需求。			
12 年國教健康與體育領網宣導	1. 能了解十二年國教總綱與健體領綱的連結關係。			
	2. 能掌握健康與體育領綱理念及願景			
	3. 能知道健康與體育領綱核心素養內涵			
	4. 能理解健康與體育領綱學習重點內容			
教師學習	1. 能提升教學活動設計之能力。			
	2. 能獲得實務經驗之參考。			
	3. 能增進自我省思之意願，加強充實專業知能。			
	4. 能願意活用研習所學，設計有效之教學活動。			
	5. 能願意將研習中所學實際操作於課堂。			
課程領導	1. 能願意與校內同仁分享研習內容。			
	2. 能願意與校內同仁對話討論相關知識。			

## 九、預期效益

- (一) 宣導十二年國教健康與體育領綱，充實教師落實全人教育之知能。
- (二) 精進十二年國教健康與體育領域教學的能力，轉化有效教學策略於教學現場，提升健體教學品質。
- (三) 培養分享、對話習慣，提升領域召集人進行領域課程領導效果。

## 十、本計畫陳報教育局核准後實施，修正亦同。

附件一：課程表(旗山區鼓山國小場次)

時間	項目	課程名稱	主持人／講座
108年 9月25 日(星期三)	13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組
	13:30~13:40	始業式	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長
	13:40~15:10	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 高雄市中山國小 陳惠雯老師
	15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組
	15:15~16:05	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 高雄市中山國小 陳惠雯老師
	16:05~16:30	綜合座談	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長

課程表(高雄市輔導團106教室場次)

時間	項目	課程名稱	主持人／講座
108年 11月 13日 (星期三)	13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組
	13:30~13:40	始業式	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長
	13:40~15:10	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 新北市永福國小 林國榮老師
	15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組
	15:15~16:05	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 新北市永福國小 林國榮老師
	16:05~16:30	綜合座談	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長

課程表(苓雅區四維國小場次)

時間	項目	課程名稱	主持人／講座
108年 11月 27日 (星期三)	13:00~13:30	報到	健體領域輔導小組
	13:30~13:40	始業式	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長
	13:40~15:10	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 臺南市龍崎國小 李國隆老師
	15:10~15:15	課間休息	健體領域輔導小組
	15:15~16:05	12年國教健康與體育領綱導讀	央團健體輔導員 臺南市龍崎國小 李國隆老師
	16:05~16:30	綜合座談	教育局沈素甜督學 樂群國小劉文溪校長