

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

一、依據：

- (一)教育部「美感教育中長程計畫-第二期五年計畫(108-112 年)」。
- (二)108學年教育部補助直轄市及縣(市)政府辦理藝術與美感深耕計畫。

二、目的

- (一)透過參加美感講座，藉由觀察、覺察、體察兼具之美感創發體驗，督促學員積極堅持生活美感態度，提升美感生活素養。
- (二)藉由成熟且敏銳的美感知覺，將美潛移默化在食、衣、住、行、育、樂五感體驗中，營造多元豐富的美感生活。
- (三)經由對美感經驗全方位的提升和啟發，將美感素養落實於自身，進而拓展與延伸美感精神，風行草偃之際，傳達與教授予家庭、親友、學生與校園，延續美感存在價值，激發生活創意，陶冶全人品格與藝術性。

三、辦理單位

- (一)指導單位：教育部
- (二)主辦單位：高雄市政府教育局
- (三)承辦單位：高雄市國民教育輔導團、高雄市新莊國民小學。

四、參加對象：高雄市公私立國民中小學教師(包括:校長、主任、組長、教師與兼代課教師)皆可報名；如有餘額，開放其他公私立高中及代理代課教師參加。本系列講座不開放與不接受現場報名，並請勿偕同未經報名審核之同事朋友前來，以尊重講師與現場學員之權益。報名後經審核通過之教師學員，敬請務必如期準時出席參加本講座。如實簽到簽退者，將於全國在職進修網核實登錄研習時數。

五、辦理日期、地點與參加人數

- (一)優雅碎步緞沙龍-午后圓舞曲：108 年 9 月 21 日(六)，14:00-17:10。駁

二. banana 音樂館，錄取 45 人。

***備註:**課程當中，鋼琴家導聆與現場演奏，舞蹈家展現優雅舞步並指導現場學員隨樂起舞，跨越時空進入沙龍音樂會的情境；為展現音樂廳禮節素養，敬請與會學員著裝整潔適當，切勿穿著拖鞋等進場；過場地整理，請遵循現場人員指示，耐心於門外稍待，等待整理結束再行進場。

- (二)郁郁芳華 花現美感：108 年 10 月 26 日(六)，09:00-12:10。高雄市國教輔導團 102 大會議室，錄取 40 人。

***備註:**日本華道家元池坊華道正教授講師指導學員展以群聚式插法表現不同花色在半球形表面所形成的排列及流動感，呈現歐式半球花型；請自行攜帶「利剪」與「塑膠袋」，以便剪理花材。

- (三)啡嚕·美味：108 年 10 月 16 日(三) 暫定，13:30-16:30。高雄市國教輔導團 302 大會議室，錄取 35 人。

- (四)劇場大冒險·探究劇場之美:108 年 11 月 12 日(二)，7:30-18:30。台中國家歌

劇院，錄取 35 人。

***備註：**課程在台中國家歌劇院實施，除感受歌劇院建築之美，更安排雙城愛情故事歌劇短篇欣賞及舞台體驗，將帶來前所未有的劇場體驗。穿梭在動人故事、影像、道具、燈光、音樂共同堆疊出的情境氣氛中，每個轉眼即逝的畫面、每道光影流瀉，都暗藏技術人員精準的設計與執行。舞台上同時快速變換多種自然壯景，讓您目眩神迷：在小小舞台鏡框中，身歷一次劇場壯遊！

(五) **儀態萬千 美力無限**:108 年 11 月 16 日(六)，09:00-12:30，高雄市國教輔導團 302 大會議室(暫定)，錄取 50 人。

***備註：**儀態萬千人人都可以是名模、風姿綽約人人都可以是主角，運用整體質感，優雅的展現自己、讓自己成為無可取代、獨一無二的焦點。當天配合成果發表進行專業模特兒台步走秀，敬請攜帶或著裝跟鞋與洋裝，體驗走秀。

(六) **玻璃藏美·體驗鑲嵌玻璃之美**:108 年 12 月 7 日(六)，13:00-17:00。高雄市國教輔導團 302 大會議室，錄取 35 人。

(七) **香草與生活美學**:109 年 3 月 21 日(六)，09:00-16:10。高雄市國教輔導團 302 大會議室(暫定)，錄取 45 人。

***備註：**讓香草茶、香草香氣、香草點心、香草精油手工皂的香氣與恬適滿足視聽嗅味觸，淨化，身心靈的沉重疲憊，此為上下午一系列珍貴課程，敬請與會學員排開眾務全程參與，悠游享受本研習難得的香草集之美。

(八) **玩·劇場**:109 年 3 月 28 日(六)，09:00-12:30。國教輔導團 101 地板教室，錄取 30 人。

***備註：**透過劇場遊戲引導劇本創作、練習聲音與肢體表情、劇場技術體驗及手作，帶領實踐全方位的劇場日常，全面打開探索表演藝術的好奇心。釋放生命活力的無限想像，玩劇場，教你發揮創意、運用肢體聲音、探索空間與光影，展現最真實的自我。

(九) **大地的聲音-吹陶 繪陶 啟陶曲**:109 年 4 月 11 日(六)，09:00-16:10，高雄市國教輔導團 302 大會議室(暫定)，錄取 45 人。

***備註：**當天彩繪陶笛與手捏陶笛，需自備粗細水彩筆各一、簡易筆洗杯與小紙盒(裝帶陶笛成品)，敬請學員務必自行攜帶上述用具；本課程為上、下午之全天研習，敬請與會學員排開眾務全程參與，悠游享受本研習課程之美。

(十) **食在有美感-「品味生活·幸福滿溢」**:109 年 5 月 30 日(六) 暫定，09:00-12:10。高雄市國教輔導團 302 會議室，錄取 30 人。

(十一) **華麗的邂逅--「漆藝」工藝之美**:108 年 6 月 6 日(六)，09:00-16:00。國教輔導團 302 大會議室，錄取 30 人。

六、研習內容

(一) 課程內容以提升生活美感創發動機與美感講究態度，力邀活化美感創發之優質講座與會交流帶領，經由引導與薰陶，強化與奠定學員對生活美感的創造與落實，**課程表如附件一**。

(二) 生活美感講座結合實作與工作坊型態，提升學員觸發多元美感知覺，促進學員

感受美、親近美、實踐美，於生活中落實美的饗宴。引導學員享受多元感官知覺之旅並於潛移默化中實踐美感透過講座間互動交流，提升觀察與區辨生活周遭美好的事物之感知力，鼓勵學員主動積極達成美感落實生活中的目標。

七、報名方式

(一) 教師請至全國教師在職進修資訊網：<http://inservice.edu.tw/>報名，研習課程代碼請參見課程表。

1. **優雅碎步綴沙龍-午后圓舞曲**：108年9月21日(六)，課程代碼：2680806。
-全教網報名系統開放時間為；108年8月22日。
2. **郁郁芳華 花現美感**：108年10月13日(六)，課程代碼：2680821。
-全教網報名系統開放時間為；108年9月26日。
3. **啡嚐·美味**：108年10月16日(三)，課程代碼：2681822。
-全教網報名系統開放時間為；108年9月16日。
4. **劇場大冒險·探究劇場之美**：108年11月12日(二)，課程代碼：2689133。
-全教網報名系統開放時間為；108年10月9日。
5. **儀態萬千 美力無限**：108年11月16日(六)，課程代碼：2681323。
-全教網報名系統開放時間為；108年10月16日。
6. **玻璃藏美·體驗鑲嵌玻璃之美**：108年12月7日(六)，課程代碼：2681824。
-全教網報名系統開放時間為；108年11月7日。
7. **香草與生活美學**：109年3月21日(六)，課程代碼：2686035。
-全教網報名系統開放時間為；109年2月29日。
8. **玩·劇場**：109年3月28日(六)，課程代碼：2689136。
-全教網報名系統開放時間為；109年2月28日。
9. **大地的聲音-吹陶 繪陶 啟陶曲**：109年4月11日(六)，課程代碼 2686051。
-全教網報名系統開放時間為；109年3月16日。
10. **食在有美感-「品味生活·幸福滿溢」**：109年5月30日(六)，
課程代碼：2689093。-全教網報名系統開放時間為；109年4月30日。
11. **華麗的邂逅--「漆藝」工藝之美**：108年6月6日(六)課程代碼：2689105。
-全教網報名系統開放時間為；109年5月6日。

(二) 相關業務聯繫請洽詢高雄市國民教育輔導團藝術與人文學習領域

國中輔導小組楊嘉怡老師 (3002umhonda@gmail.com)

國小輔導小組姚佳君老師 (deer815@gmail.com)

聯絡電話：07-3590116 分機 231、232

八、差假與獎勵

(一) 研習學員於研習期間核予公假(課務自理)，全程參與覈實核發研習時數。

(二) 參加教師與工作人員於研習期間核予公假出席(課務須自理)。全程參與者依研習時間核發研習時數。學員、承辦、工作人員於假日出席活動，得依實際出席狀

況，同意於一年內覈實補休。

(三)承辦本項培訓活動人員，承辦本項培訓研習之人員依「高雄市立各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

九、經費來源與概算：如附件二經費預算表。

十、注意事項

- (一)《生活美感講座》各場次主題不同，為鈞惠各位教師學員，皆精心策畫，邀請著名專業優質講座親臨現場授課，提供學員實作體驗。
- (二)報名並審核通過之《生活美感講座》教師學員，敬請如期準時出席，出席狀況列入審核各場次報名資格之參考，報名前確認時間是否妥當，避免於講座前夕臨時取消，影響他人報名權益，造成遞補聯繫不便。若需取消請三天前主動以郵件或電話告知，承辦人員將會通知候補員依序遞補。報名後**無故缺席**，將列入其他場次報名審核之參考。**另為顧及資源平均，各校錄取名額不得超過三位**，以公平嘉惠全市教師。敬請體諒承辦單位用心並配合各場研習規定，謝謝。
- (三)本講座各場次教材教具依報名審核通過人數份量準備，不接受現場報名。如欲確認是否尚有名額等細部詳情，請洽承辦人員詢問。**為維護報名學員之權益，如當天有事請於三天前告知，未報名而強行參加者將請回，各場次皆不開放旁聽，以維護上課之品質。**
- (四)本系列講座響應環保愛地球理念，敬請與會教師與學員自備環保餐具。
- (五)各場次講座佐以實際操作演練，請學員依前通知穿著適切與便利活動衣物。
- (六)各場次講座之場地停車位有限，建議共程或搭乘大眾交通運輸工具到場研習。

十一、預期成效

- (一)建立對生活事物講究與追求美感的積極態度。
- (二)於生活各個細節中，隨時隨地掌握美感理念，落實核心素養。
- (三)傳遞與深化美感素養的核心價值，激發落實效應，創造全人品格與美感教育。

【附件一】

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

優雅碎步級沙龍-午后圓舞曲				
日期	時間	課程內容	講師/現職	研習地點
108.9.21(六) 課程代碼:	13:30-14:00	報到	輔導團人員	Banana 音樂館 -駁二
	14:00-14:50	1. 圓舞曲舞蹈賞析 2. 從 18 世紀的蘭德勒舞 曲談起: *圓舞曲的風格 *特色和演變	講師:邱歆茹老師/ 國立高雄師範大學 音樂系講師 助理:劉依昀老師/ 蘋果劇團舞蹈設計 指導	
	14:50-15:00	休息時間		
	15:00-15:50	3. 非聽不可 *圓舞曲音樂賞析 *圓舞曲&舞蹈小賞		
	15:50-16:00	休息時間		
	16:00-16:50	4. 讓我們跳舞吧 *圓舞曲的舞步示範 *圓舞曲舞步教學		
	16:50-17:10	綜合座談	輔導團人員/講師	

*「課間休息時間」將依講師當天實際需求與課程需要做調整。

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

郁郁芳華 花現美感				
日期	時間	課程內容	講師/現職	研習地點
108.10.26(六) 研習代碼:	08:30-09:00	學員簽到	輔導團人員	高雄市 國教輔導 102 會議室
	09:00-09:50	郁郁芳華 特殊構成理論 花的造型理論 1	林月玲老師/日本 華道家元池坊-華 道正教授	
	09:50-10:00	休息時間		
	10:00-10:50	郁郁芳華 花的造型理論 2		
	10:50-11:00	休息時間		
	11:00-11:50	郁郁芳華 實作		
	11:50-12:10	綜合座談	輔導團人員/講師	
	賦歸			

*「課間休息時間」將依講師當天實際需求與課程需要做調整。

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

啡嚐・美味				
日期	時間	課程內容	講師	研習地點
108/10/16(三) (暫定) 課程代碼：	13:20-13:30	報到	輔導團人員	高雄市國教輔導團 302 會議室
	13:30-15:10	長官致詞 認識咖啡豆相關知識及飲法	講師:陳德原老師 /內向咖啡負責人	
	15:10-15:20	休息/交流	輔導團人員	
	15:20-16:20	「啡嚐・美味」- 咖啡沖泡講解與實作體驗	講師:陳德原老師 /內向咖啡負責人	
	16:20-16:30	綜合座談 Q & A	輔導團人員/講師	

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

劇場大冒險・探究劇場之美				
日期	時間	課程內容	講師	研習地點
108/11/12(二) 課程代碼：	7:30~7:40	報到	輔導團人員	
	7:40~10:00	出發前往台中	輔導團人員	
	10:00~11:30	台中市大元國小美感校園參訪	台中大元國小團隊	大元國小
	11:30~12:30	午餐、休息	輔導團人員	台中國家歌劇院
	12:30~13:10	出發前往台中歌劇院	輔導團人員	
	13:10~13:20	開場與長官致詞	主持人:000	
	13:20~13:50	漫步歌劇院的美-歌劇院建築導覽	臺中國家歌劇院導覽人員	
	13:50~14:00	休息/交流	輔導團人員	
	14:00~15:30	歌劇欣賞(雙城故事) 劇場裡的秘密 (拆解劇場元素) 舞台體驗	講師： 張靜之/編導 林翔盛 /燈光設計 王智瑋/燈光設計 臺中國家歌劇院演出技術部/技術執行	
	15:30~16:00	綜合座談 Q & A	輔導團人員/講師	
16:00~18:30	返回高雄	輔導團人員		

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

儀態萬千·美力無限				
日期	時間	研習課程內容	講師姓名	研習地點
108. 11. 16(六) 課程代碼:	08:30-09:00	報到	輔導團人員	高雄市 國教輔 導團 302 大 會議室
	09:00-10:00	1. 肢體訓練-肢體律動、 基本儀態/站姿	游蕙宇老師/台灣小 姐舞台總監暨執行 長、台步禮儀指導	
	10:00-10:10	中場休息		
	10:10-11:10	2. 基本儀態-坐姿/走姿		
	11:10-11:20	中場休息		
	11:20-12:20	3. 台步教學-人人是名模 /舞台走秀		
	12:20-12:30	綜合座談		
	賦歸			

*「課間休息時間」將依講師當天實際需求與課程需要做調整。

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

玻璃藏美・體驗鑲嵌玻璃之美				
日期	時間	課程內容	講師	研習地點
108/12/7(六) 課程代碼：	12:40-13:00	報到	輔導團人員	高雄市國教輔導團 302 會議室
	13:00-13:10	長官致詞	主持人:000	
	13:10-14:40	認識鑲嵌玻璃	講座:莊慧玲老師 玲巧手創工坊講師 /玻璃鑲嵌講師 助理講座:林建倉老師/玲巧手創工坊負責人 (外聘一講師與助理 4 小時)	
	14:40-14:50	休息/交流	輔導團人員	
	14:50-16:50	鑲嵌玻璃實作	講座:莊慧玲老師 玲巧手創工坊講師 /玻璃鑲嵌講師 助理講座:林建倉老師/玲巧手創工坊負責人	
	16:50-17:00	綜合座談	輔導團人員/講師	

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

香草與生活美學					
日期	時間	研習課程內容	講師姓名	研習地點	
109.03.21(六) 課程代碼：	08:30-09:00	報到	輔導團人員	高雄市 國教輔導團 302 大會議室	
	09:00-09:50	1 香草品種介紹	講師：黃崇博老師/ 雅植歐洲香草園香 園經營者、花茶調 理師		
	09:50-10:00	中場休息			
	10:00-10:50	2 香草在生活中的應用			
	10:50-11:00	中場休息			
	11:00-11:50	3 生鮮香草茶調配製作			
	11:50-13:00	午休			
	13:00-13:50	4 香草精油介紹			
	13:50-14:00	中場休息			
	14:00-14:50	5 香草精油手工皂 DIY			
	14:50-15:00	中場休息			
	15:00-16:00	6 香草飲品調製品茗			
	16:00-16:10	綜合座談			輔導團人員/講師
	賦歸				

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

玩・劇場				
課程代碼	時間	課程內容	講師	研習地點
109/3/28(六) 課程代碼：	09:00-09:10	報到	輔導團人員	高雄市 國教輔導團 101 地板教室
	09:10-09:20	開場與長官致詞	主持人:000	
	09:20-10:50	從劇場遊戲開發表演能力 拆解劇場元素-故事創作的 編劇、表演與道具	講師：劉小麥/R&J 表演藝術坊創辦人	
	10:50-11:00	休息/交流	輔導團人員	
	11:00-12:30	劇場遊戲與表演藝術中的 音樂和肢體律動	講師：劉小麥/R&J 表演藝術坊創辦人	
	賦歸			

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

大地的聲音-吹陶 繪陶 啟陶曲					
日期	時間	研習課程內容	講師姓名	研習地點	
109.04.11(六) 課程代碼:	08:30-09:00	報到	輔導團人員	高雄市 國教輔導團 302 大會議室	
	09:00-09:50	1 陶笛大觀園	講師:許浩倫老師/ 國立南華大學民族 音樂學系講師 助理:黃鈺婷老師/ 陶笛老師		
	09:50-10:00	中場休息			
	10:00-10:50	2 陶色彩繪趣			
	10:50-11:00	中場休息			
	11:00-11:50	3 陶笛吹奏教學			
	11:50-13:00	午休			
	13:00-13:50	4 動手玩陶			
	13:50-14:00	中場休息			
	14:00-14:50	5 手捏陶笛製作體驗			
	14:50-15:00	中場休息			
	15:00-16:00	6 吹奏自製陶笛			
	16:00-16:10	綜合座談			輔導團人員/講師
	賦歸				

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

食在有美感-「品味生活. 幸福滿溢」				
日期	時間	課程內容	講師	研習地點
109/5/30(六) 課程代碼：	08:50-09:00	報到	輔導團人員	高雄市 國教輔 導團 302 會 議室
	09:00-09:10	開場與長官致詞	主持人:000	
	09:10-10:30	食在有美感 食物的美學介紹與示範	講師:劉晏伶/網 紅 A Style お弁当 日記版主	
	10:30-10:40	休息/交流	輔導團人員	
	10:40-12:00	「品味生活. 幸福滿 溢」 生活中食物美學與應用	講師:劉晏伶/網 紅 A Style お弁当 日記版主	
	12:00-12:10	綜合座談 Q & A	輔導團人員/講師	

108 學年度高雄市藝術與美感深耕計畫

子計畫 7-4：108 學年度「生活美感講座」實施計畫

「生活美感講座」課程表

華麗的邂逅--「漆藝」工藝之美				
日期	時間	課程內容	講師	研習
109/6/6(六) 課程代碼：	08:50-09:00	報到	輔導團人員	高雄市國教輔導團 302 會議室
	09:00-09:10	開場與長官致詞	主持人:000	
	09:10-10:00	漆藝簡介 貼葉灑金技法講解	講師：劉凌沖/ 國立雲林科技大學講師 /文化資產維護系	
	10:00-10:10	休息/交流	輔導團人員	
	10:10-12:00	漆器—貼葉灑金技法 實務	講師：劉凌沖/ 國立雲林科技大學講師 /文化資產維護系 助理講師:洪珮慈	
	12:00-13:00	午餐休息時間	輔導團人員	
	13:00-14:00	沉金技法講解	講師：劉凌沖/ 國立雲林科技大學講師 /文化資產維護系	
	14:00-14:10	休息/交流	輔導團人員	
	14:10-16:00	漆器 沉金技法實作	講師：劉凌沖/ 國立雲林科技大學講師 /文化資產維護系 助理講師:洪珮慈	
	16:00-16:10	綜合座談 Q & A	輔導團人員/講師	