

二-9-13

**高雄市 107 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
「校本特色課程-校園定向越野運動」研習計畫**

一、 依據

- (一) 教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點。
- (二) 高雄市 107 學年度精進國民中小學教師教學專業與課程品質整體推動計畫。
- (三) 高雄市 107 學年度國民教育輔導團整體團務計畫。

二、 目的

- (一) 提昇教師專業知能與教學品質並落實課堂。
- (二) 促進健體領域教師跨領域合作，以研發校本特色課程之教學模組及教學策略之運用。
- (三) 激發教師教學轉化能力及創意教學設計概念，進行校園定向越野運動教學規劃。
- (四) 發展各校校本特色課程，培養教師學生惜校愛校精神。

三、 辦理單位

- (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
- (二) 主辦單位：高雄市政府教育局
- (三) 承辦單位：高雄市國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組、
 高雄市立大灣國中

四、 辦理日期及地點：

- (一) 研習日期：107 年 11 月 10 日 (六) 上午 8:30-12:30。
- (二) 活動地點：本市國教輔導團一樓 105 教室 (新莊國小旁)。
- (三) 參加對象及人數：本市公私立國民中小學健體領域教師，錄取 30 名，額滿為止。
- (四) 報名方式：即日起開放報名，請上「全國教師在職進線上報名手續，報名截止日期為研習日期前二天下班前，網址：
<http://inservice.edu.tw/>，研習代碼：2477177。研習業務聯繫請洽詢「高雄市國教輔導團國中健康與體育學習領

域」輔導員何俊儀老師、鍾開雲老師，TEL:(07)3590116 轉 223。

(五)研習內容：課程表如附件一。

(六)研習時數：參加教師於研習期間核予公假，因適逢研習當日為假日，故參與研習人員覈實補休半日(課務自理)；參加人員覈實發給研習時數，全程參加人員核發 4 小時研習時數。

(七)注意事項：

1. 參加研習人員，務必簽到退，如有重大因素未能參加者，請研習前來電告知承辦人或自行上網取消報名。
2. 請報名參加本研習之教師，當天務著輕便服裝及運動鞋，並攜帶水壺、毛巾，因本研習為操作性課程。

五、獎勵

承辦與協辦本計畫有功人員，依「高雄市各級學校及幼兒園教職員工獎懲標準補充規定」辦理敘獎。

六、成效評估之實施

為加強本計畫之執行成效，活動結束後將透過下列各向度與方式進行檢核：

(一)教師反應：參與教師於研習後填寫回饋單，清楚反應對於課程的建議與學習心得，以開放式問卷調查並評鑑，作為改善課程設計與內容參照。

(二)教師學習：以電子通信軟體或網路社群與研習教師保持聯繫，持續追蹤教師研習後學習心得，對於健康與體育有效教學之增進，開展延續學習共同體之可能性。

層面	檢核指標	得分 (1-5分)	評估 結果	評估 工具	得分
教師 反應	1. 對於研習場地的安排。			以開放式 問卷調查 參與教師 之意見，評 鑑後作為 改善課程 設計與內 容的參照。	
	2. 對於研習設備的安排				
	3. 對於工作人員的服務態度。				
	4. 對於研習課程規劃的方式。				
	5. 對於研習講師的專業素養。				
	6. 對於研習課程之教材內容。				
	7. 研習對於您日後的教學助益性。				
教師	1. 能協助參與教師提升教學活動			以電子通	

學習	設計之能力。			信軟體或網路社群，進行研習後教學知能的相關討論。
	2. 能提供參與教師實務經驗之參考。			
	3. 能增進教師進行校本特色課程規劃之能力。			
	4. 能提供教師跨領域課程之教材。			
	5. 能活用研習中所指導之技巧，設計創新與有效之教學活動(或調整並改變現有之教材教法。)			
	6. 能願意將研習中所學實際操作於課堂。			
	7. 能增進自我省思之意願，持續充實專業知能。			

七、預期成效

- (一)增進教師教學策略應用，激發創意有效教學。
- (二)培養教師地圖判別、符號辨識之生活素養的教學能力，以提升國中學生學習成效。
- (三)教師透過研習，連結健康與體育領域和綜合領域課程，做跨領域合作設計課程。
- (四)搭配各校進行校本特色課程，培養教師學生惜校愛校精神。

八、經費來源及概算

由教育部補助直轄市、縣(市)政府精進國民中學及國民小學教師教學專業與課程品質作業要點補助。

九、本計畫經陳教育局核定後實施，修正時亦同。

附件一

高雄市 107 學年度精進國民中小學
教師教學專業與課程品質整體推動計畫
國民教育輔導團健康與體育學習領域輔導小組
「校本特色課程-校園定向越野運動」研習計畫

課程表

時間	項目	課程名稱	主持人／講座
11/10 (六)	8:30	報到	健體領域輔導小組
	8:40~9:30	定向越野運動規則、場地器材介紹與安全概念	中華民國定向越野協會 呂祐政教練
	9:30~9:40	休息	健體領域輔導小組
	9:40~10:30	定向越野運動基本技術與教學轉化	岡山國中 蔣依真老師
	10:30~10:40	休息	健體領域輔導小組
	10:40~12:10	校園定向越野教學實作 學員課程轉化之教案設計	岡山國中 蔣依真老師
	12:10~12:30	綜合座談	鄭元順校長 健體領域輔導小組