

高雄市 105 年度「友善校園」學生事務與輔導工作- 各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動實施計畫

一、依據：教育部 105 年度「友善校園」學生事務與輔導工作計畫

二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、辦理單位：

- (一) 指導機關：教育部
- (二) 主辦機關：高雄市教育局
- (三) 承辦單位：高雄市立瑞祥高中

四、辦理時間及地點：

(一) 說明會及網路公告：

時間：105 年 1 月 15 日星期五 上午 9 時 00 分至 11 時 20 分。

地點：瑞祥高中五樓會議室

內容：3Q 達人甄選活動經驗分享及線上報名操作程序說明，讓各校承辦人員了解本次作業內容，提昇工作效能。

網路公告：瑞祥高中首頁/輔導處/3Q 達人/105 年度

(二) 3Q 達人甄選時間及地點：

1. 校內初選：

(1) 校內初選辦理期間：105 年 2 月至 4 月 8 日(各校自訂)

(2) 校內初選收件處：各校承辦單位

2. 全市決選：

(1) 全市決選報名截止日期：105 年 4 月 8 日(星期五)。

(2) 全市決選收件處：瑞祥高中輔導處(一律採用線上報名及資料上傳)

五、甄選對象：高雄市各公私立國小、國中及高中職校(含夜間部)在學學生。

六、實施方式：

- (一) 3Q達人校內初選：由各校自辦校內 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人評選，並遴選 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人各乙名，報名參加全市決選。
- (二) 3Q達人全市決選：獲選各校校內之 3Q (AQ/EQ/MQ) 達人學生，即為全市決選之候選學生。各校將相關資料報名表、優良事蹟表上傳至比賽網站，由瑞祥高中彙整後，邀請專家學者擔任評審，召開評審會議，擇優遴選後，陳報教育局獎勵與表揚。

七、實施內容：

- (一) 3Q 達人評選對象及條件：本評選活動評選類別分 AQ、EQ、MQ 等三類達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每校每類以一人為限。

1. AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：

具有良好的挫折忍耐力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

2. EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

3. MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

- (二) 3Q達人表格填寫原則：

1. 「3Q達人甄選活動報名表」及「受推薦學生優良事蹟表」，公告於瑞祥高中輔導處網頁，請下載使用

2. 各校學生參加決選時，上傳資料說明如下

- (1) 報名表:請上傳已核章報名表(附檔名為. jpg或PDF)，如附件一

- (2) 優良事蹟表(含佐證資料): 版面設定以A4 直式橫書規格，

邊界(上下 2cm, 左右 2cm), 內頁文字以 14 號標楷體, 標點符號以全形字, 行距採固定行高 26pt 為標準。(附檔名為.doc), 如附件二。

3. 附件二之優良品蹟內容以最近三年內符合評選條件之事蹟為限, 採自我敘述或由師長推薦方式詳細說明, 字數 2000 字為限。佐證資料表則建議放入與推薦主題相關之參選者相片、文章、生活紀事...等, 內容不拘, 以不超過 3 頁為限。(字數和佐證資料超過上限, 評審得斟酌扣分)
4. 資料上傳至比賽網站, 檔名設定為「學校代碼-類別-校名姓名」
例如「593302-AQ-瑞祥高中曾倖芙報名表.jpg」及「593302-AQ-瑞祥高中曾倖芙優良品蹟表.doc」。
5. 同教育階段已獲選為高雄市 3Q 達人優選或入選者, 不得再次推薦參加相同類別。

(三) 3Q 達人推薦報名期限:

1. 校內初選報名截止日期: 由各校自訂 (4 月 8 日前)。
2. 全市決選報名截止日期: 4 月 8 日 (星期五)。

(四) 工作項目時程

項目	作業內容	辦理單位	期限(月.日)
1 說明會	3Q 達人甄選活動經驗分享及網路報名系統說明	瑞祥高中輔導處	1.15
2 初選	由各校辦理校內初選, 遴選推薦參加決選	各級學校	2.15~4.08
3 決選收件	各校上傳學生報名表及資料	瑞祥高中輔導處	3.28~4.08
4 彙整資料	彙整各級學校報名表及資料		4.11~4.22
5 決選評審	由承辦單位邀請專家學者擔任評審, 召開評審會議, 擇優遴選		4.25~5.06
6 決選彙整	彙整獲選學生名單、報名表、推薦表及佐證資料		5.09~5.20
7 決選公告	決選獲選名冊陳報教育局, 並公告於本校校園公佈欄		6.01 (暫定)
8 頒獎	入選 3Q 達人學生獎狀及獎品寄送獲獎學校, 由校內頒獎		6.03 (暫定)

(五) 獎勵與表揚

1. 全市決選，高中職組選出三類達人各10~15人；國中組選出三類達人各15~20人；國小組選出三類達人各20~30人，前述獲入選學生中各類組推選5名榮獲優選，入選和優選學生頒發獎品及獎狀，並依各校獎懲辦法敘獎，以茲獎勵。
2. 獲選 3Q達人學生之推薦教師(乙名)及學校承辦人員(乙名)，依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲案件處理要點規定敘獎(嘉獎乙次)。

八、經費需求：本活動所需經費由教育部和教育局專款補助。

九、預期效益

- (一) 培養學生積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 引導學生探索生命意義，並學習欣賞生命的真善美。
- (三) 促進生活經驗的交流，營造熱愛生命的友善校園。

十、本項工作圓滿完成及成果彙集後，工作人員依高雄市各級學校及幼稚園教職員工獎懲標準補充規定敘獎。

附件一 高雄市 105 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-各級學校
生命教育校園 3Q 達人甄選活動報名表

學校名稱					
學生資料	姓名				
	年級	年	班		
承辦人	職稱				
	姓名				
	e-mail				
	電話				
	手機				
參選組別	<input type="checkbox"/> 國小組	參選類別	<input type="checkbox"/> AQ 達人		
	<input type="checkbox"/> 國中組		<input type="checkbox"/> EQ 達人		
	<input type="checkbox"/> 高中職組		<input type="checkbox"/> MQ 達人		
<p style="text-align: center;">授權書</p> <p>本人 _____(學生姓名) 同意本次得獎作品(含優良事蹟)交由主辦機關全權處理刊載事宜</p> <p style="text-align: center;">參選學生簽名處</p> <p style="text-align: center;">家長簽名處</p>			<p style="text-align: center;">【此處請置放學生照片一張，形式不拘】</p>		
<p style="text-align: center;">推薦師長</p>					
學校承辦人		單位主管		校長	

附件二

高雄市 105 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-各級學校生命
教育校園 3Q 達人甄選活動優良事蹟表

一、推薦組別：國小組國中組高中職組

二、推薦類別：AQ 達人EQ 達人MQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長以 200 字條列式書寫推薦評語）

六、具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以 2,000 字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

說明：

請掃描或貼上相關可供佐証之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關）

說明：