

誰羽爭鋒羽球營

活動時間：101年1月19日(四)

活動地點：高雄市立陽明國小五樓禮堂

活動對象：居住或就讀本市國小六年級至國中三年級之學生，共60名。

候補名額10名為限

活動費用：免費。

報名方式：請親至本會報名(報名表及家長同意書皆須填寫完整)。

恕不予保留名額，亦不接受傳真報名。

報名時間：即日起至1月9日(星期一)，額滿為止。

※ 注意事項：報名後因故無法參與營隊者，於報名截止日(1/9)前來電告知本會。

請參加學員自備羽球拍。

本會地址：807 高雄市三民區覺民路366號9樓(三民二分局、民族國中對面)

本會電話：(07)880-1484 施小姐(分機10)

本會網址：<http://www2.kmgh.gov.tw/8080/kjgc/> (M鍵字搜尋-高雄市政府少年輔導委員會)



報名表



姓名				身分證字號			
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	民國	年	月	日	
地址							
聯絡電話	(宅)			(公)			
監護人姓名				聯絡方式			
緊急聯絡人				聯絡方式			
用餐	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素	特殊疾病					
備註							

同 意 書

- 茲同意受監護人(或子女) _____ 參加貴單位於 101 年 1 月 19 日(星期四)假高雄市立陽明國小五樓禮堂舉辦之寒假「誰羽爭鋒羽球營」活動，並敦促受監護人(或子女)遵守以下規定，如有違反情形致發生意外，本人願負法律上一切責任，特此具結，以茲憑證：
- 一、活動期間，遵從活動一切規定及本營隊工作人員之指導，注意自身安全，絕不擅自脫隊，登臨危險地區。
 - 二、本次活動考量本人子女身體特殊狀況，經主辦單位告知可能不適狀況，本人(監護人)仍同意讓子女參加本次活動。若本人子女於活動中因生理疾病產生意外，導致責任歸屬問題，本人(監護人)願負全責。
 - 三、活動期間若發生緊急情況或意外時，同意接受貴單位進行必要之處理。
 - 四、本同意書確由監護人同意，並親自簽章，並無假冒簽章情事。

此 致
高雄市政府少年輔導委員會

參與人監護人：

(簽名蓋章)

身分證字號：

電 話：

住 址：

中華民國 年 月 日

101 年寒假「誰羽爭鋒羽球營」行前通知

恭喜你成為本營隊活動的一份子，相信我們都一樣懷著興奮及期待的心情一起參與，

祝福你在這個活動能夠獲得學習與成長！

◎ 注意事項：

- 一、當天請**穿著褲裝及運動鞋**，以利進行活動，並攜帶輕便的**背包**，切勿攜帶貴重物品，否則請自行妥善保管。
- 二、可準備個人藥品(本會已備有醫藥箱)，並請攜帶**健保卡**。
- 三、活動當天若非由家長親自接送學員，請附上**委託書**(委託他人接送)或**切結書**(允許學員自行往返，並願負所有責任)，一律須附有家長親筆簽名。(最晚繳交時間為活動當天)
- 四、當天的報到地點陽明國小一樓川堂，**報到時間為 AM. 8:10**，請務必準時，以免影響課程進行。**結束時間為 PM. 17:00**，於原地點簽退。
- 五、報名後因故無法參與營隊者，於**報名截止日(1/9)**前來電告知本會。
- 六、活動當天請參加學員**自備羽球拍**。
- 七、若有任何問題請與本會聯繫：(07)380-1484 施小姐(分機 10)
活動當天請聯絡：0973-195-210 施小姐

八、活動內容流程：

時間 \ 日期	1/19 (四)	
8:10~8:30	報到	依各小隊簽到/一樓川堂
8:30~9:00	隊長勉勵、本會宣導並始業式	五樓禮堂
9:00~10:00	正、反拍握法、 發球及接發球動作講解	接發球練習
10:00~11:00	米字步伐(揮拍) 長球、平球、動作講解	球感練習及動作調整
11:00~12:00	挑球、小球步伐 (揮拍)動作講解	球感練習、半場對打
12:00~13:30	午餐+休息	
13:30~14:30	切球、殺球(揮拍)動作講解	球感練習、半場對打
14:30~15:30	認識單打、雙打比賽規則	得分站位及界線判斷
15:30~16:30	分組對戰	模擬實際比賽及學習裁判
16:30~17:00	結訓、頒獎與回饋單時間	簽退/一樓川堂